

## MITTAGSTISCH

### AMDEN

**Ort** Cafeteria, Amden  
**Daten** Monatlich, jeweils donnerstags, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Sonja Büsser, 055 611 12 18

### ESCHENBACH

**Ort** Pension Mürtschen, Eschenbach, 055 284 14 50  
**Daten** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Agnes Thrier, 055 282 27 49

### GOLDINGEN

**Ort** Restaurant Rössli, Goldingen, 055 284 54 25  
**Daten** Monatlich, jeweils dienstags, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursi Hofmann, 055 284 13 40

### ST. GALLENKAPPEL

**Ort** Restaurant Krone, Rössli oder Altersheim Berg, St. Gallenkappel  
**Daten** Freitags, 12 Uhr, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

### RÜETERSWIL

**Ort** Restaurant Kapelle oder Altschwand, Rüeterswil  
**Daten** Freitags, 12 Uhr, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

### SCHMERIKON

**Ort** Hotel Restaurant Seehof, Schmerikon, 055 282 16 33  
**Daten** letzter Donnerstag im Monat, 12.30 Uhr  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursula Huber, 055 282 30 73

### SCHÄNIS

**Ort** Pfarreisaal Schänis  
**Daten** Monatlich, jeweils montags, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertreterin Pia Schmucki, 055 615 26 41

### RIEDEN

**Ort** Restaurant Sonne, Rieden, 055 283 15 88  
**Daten** Monatlich, jeweils donnerstags, Daten auf Anfrage  
**Auskunft** Ortsvertreterin Annarös Steiner, 055 283 20 42

### WEESEN

**Ort** Wohn- und Pflegezentrum Wismetpark, Weesen  
**Daten** Dienstags 11.45 Uhr  
**Auskunft** Wohn- und Pflegezentrum Wismetpark, Weesen, 055 616 65 65

## GESELLIGES BEISAMMENSEIN

### DIVERSE GEMEINDEN

#### Jassen

**Ort** Cafe Mürtschen, Eschenbach  
**Daten** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat nach dem Mittagstisch  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Agnes Thrier, 055 282 27 49

**Ort** Restaurant Rössli, Goldingen, 055 284 54 25  
**Daten** Monatlich, jeweils dienstags nach dem Mittagstisch  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursi Hofmann, 055 284 13 40

**Ort** Restaurant Krone, Rössli oder Altersheim Berg, St. Gallenkappel  
**Daten** Freitags, jeweils nach dem Mittagstisch  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

**Ort** Restaurant Kapelle oder Altschwand, Rüeterswil  
**Daten** Freitags, jeweils nach dem Mittagstisch  
**Auskunft** Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

### UZNACH

#### Sonntagstreff, Spiel –und Jassnachmittag

**Ort** Pro Senectute, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach  
**Daten** Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr  
**Auskunft** Pro Senectute Zürichsee-Linth, 055 285 92 40

#### Pétanque

**Ort** Burgerparkplatz, Benknerstrasse, 8730 Uznach  
**Daten** Mai bis September, mittwochs von 14-15.30 Uhr  
**Auskunft** Pro Senectute Zürichsee-Linth, 055 285 92 40

Wir informieren Sie gerne über weitere Anlässe:  
Pro Senectute Zürichsee-Linth, Tel 055 285 92 40 (8.00-11.30 Uhr)



## PRO SENECTUTE ZÜRICHSEE-LINTH Die Anlaufstelle für Altersfragen

- **INFORMATION UND BERATUNG**  
Wir informieren und beraten zu Altersfragen. Wir leisten individuelle, finanzielle Hilfe.
- **ADMINISTRATIVER DIENST**  
Wir helfen in administrativen Belangen (Zahlungsverkehr, Korrespondenz, Formulare / Steuererklärung ausfüllen, Rückforderungen bei Versicherungen etc.)
- **HILFE UND BETREUUNG ZU HAUSE**  
Wir übernehmen hauswirtschaftliche Arbeiten und begleitende Aufgaben.
- **MAHLZEITENDIENST**  
Wir vermitteln individuelle Lösungen um eine gesunde Ernährung sicherzustellen.
- **FAHRDIENST**  
Wir fahren zu Spitälern, Therapie- und Arztpraxen, zu Tagesstätten, Kuraufenthalten, Verwandten, Freunden etc.
- **BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH**  
Wir bieten ein attraktives Kurs- und Gruppenangebot an. (Bildung und Sport)
- **SPENDEN KONTO:** CH31 0873 1001 2829 5201 3

### Mittagstische und geselliges Beisammensein



#### Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Regionalstelle Zürichsee-Linth

Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Telefon 055 285 92 40

Fax 055 285 92 49 · uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch