



Gut umsorgt zu Hause leben – das gelingt auch dank Pro Senectute

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner der Region Wil

Möglichst lange selbständig zu Hause leben zu können, das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Ein Sturz, eine Erkrankung oder ein Spitalaufenthalt kann dies unerwartet rasch in Frage stellen. Betroffene können verunsichert werden und in finanzielle oder seelische Not geraten.

Als **Anlaufstelle für Altersfragen** hilft Pro Senectute in schwierigen Lebenssituationen. Wir suchen mit den Betroffenen nach Lösungen, ermöglichen die Alltagsbewältigung im eigenen Zuhause und fördern soziale Kontakte. Mit unseren Angeboten tragen wir zur sozialen Grundversorgung für ältere Menschen bei.

Pro Senectute ist eine private Hilfsorganisation und finanziert sich durch Beiträge der Kunden selber, der öffentlichen Hand sowie durch Spenden und Legate.

Dank Ihrem Beitrag können wir uns weiterhin für das Wohl der älteren Menschen in unserer Region einsetzen.

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität und Ihre Unterstützung!



J.P. Sutter

Jean-Pierre Sutter
Präsident des Regionalkomitees



P. Baumgartner

Peter Baumgartner
Vorsitzender der Stellenleitung

PRO SENECTUTE

WIL & TOGGENBURG

www.sg.prosenectute.ch
Spendenkonto:
CH58 0900 0000 9000 3232 3

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Pro Senectute
Region Wil
Zürcherstrasse 1
9500 Wil

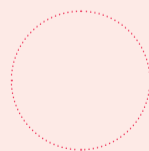


CH58 0900 0000 9000 3232 3

Konto / Compte / Conto **90-3232-3**
CHF

□ □ □ □ □ □ □ □ . □ □ □

Einbezahlt von / Versé par / Versato da



Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Einzahlung Giro

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Pro Senectute
Region Wil
Zürcherstrasse 1
9500 Wil

CH58 0900 0000 9000 3232 3

Konto / Compte / Conto **90-3232-3**
CHF

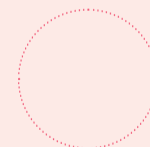
□ □ □ □ □ □ □ □ . □ □ □

105

Versement Virement

Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento

Herbstsammlung 2018
 Spendenbescheinigung gewünscht



WA 09.2018

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

900032323>

900032323>

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Pro Senectute
Region Wil
Zürcherstrasse 1
9500 Wil

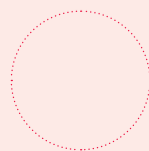


CH58 0900 0000 9000 3232 3

Konto / Compte / Conto **90-3232-3**
CHF

□ □ □ □ □ □ □ □ . □ □ □

Einbezahlt von / Versé par / Versato da



Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Einzahlung Giro

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Pro Senectute
Region Wil
Zürcherstrasse 1
9500 Wil

CH58 0900 0000 9000 3232 3

Konto / Compte / Conto **90-3232-3**
CHF

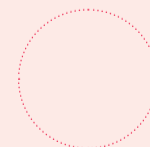
□ □ □ □ □ □ □ □ . □ □ □

105

Versement Virement

Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento

Herbstsammlung 2018
 Spendenbescheinigung gewünscht
 Meine Spende soll anonym bleiben



WA 09.2018

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

900032323>

900032323>



«Jetzt stimmt meine Buchhaltung wieder.»

Nach dem Tod meines Mannes stand ich mit 76 Jahren plötzlich alleine da. Er regelte alle finanziellen Angelegenheiten. Ich war völlig überfordert damit, da ich mich zuwenig darum gekümmert habe. Eine Bekannte riet mir, mich an Pro Senectute zu wenden. Ein Sozialarbeiter richtete mir einen Administrativen Dienst ein, welcher durch einen pensionierten Herrn mit Erfahrung im kaufmännischen Bereich übernommen wurde. Er hilft mir jetzt bei meinen Finanzen.

PRO SENECTUTE stellt **Information und Beratung** zu allen Fragen rund ums Alter bereit, damit Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen sorgenfrei am Leben teilnehmen können.

- Beratung zu Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Infostelle Demenz
- Administrativer Dienst
- Steuerklärungsdienst
- Vorsorgedokumente (Docupass)



«Allein konnte ich es nicht mehr bewältigen.»

Nach der Ausbildung verliessen unsere Kinder das Haus. Wir wohnten in unserem Haus billiger als in einer Mietwohnung. Die Gartenarbeit konnte ich dank der Mithilfe meines Mannes noch gut bewältigen. Nach seinem Tod wuchs mir das Ganze jedoch über den Kopf. Der Haushalt bereitete mir zunehmend Mühe. Meine Schwester organisierte zusammen mit der Pro Senectute eine Lösung, dank der ich wieder sorgenfrei in diesem Haus leben kann.

PRO SENECTUTE bietet **Hilfe und Betreuung zu Hause**, damit sich Seniorinnen und Senioren im eigenen Haushalt wohlfühlen und sie und deren Angehörige Entlastung erhalten.

- Haushilfe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen
- Einfache pflegerische Tätigkeiten
- Mahlzeiten- und Fahrdienst



«Gemeinsam Wandern macht Freude.»

Neben meinem Familien- und Berufsleben pflegte ich keine Kontakte und Hobbies. Nach meiner Pensionierung wurde ich immer unzufriedener. Das war keine leichte Situation und belastete unser Familienleben. Ein Bekannter machte mich auf das Angebot der Pro Senectute aufmerksam. Heute bin ich regelmässig mit der Wandergruppe unterwegs. Ich geniesse die neuen Kameradschaften. Und freue mich über die gemeinsamen Erlebnisse.

PRO SENECTUTE ermöglicht **Begegnung und Austausch**, damit sich Seniorinnen und Senioren untereinander vernetzen, Wissen und Interessen miteinander teilen und so geistig und körperlich beweglich bleiben.

- Sport- und Bewegungsangebote
- Wander-, Velo- und Tanzgruppen
- Computer- und IT-Kurse
- Kreativkurse
- Sprach- und Bildungsangebote
- Regelmässige Treffen



«Jetzt habe ich wieder eine Aufgabe, die Sinn macht.»

Mit 62 stand ich plötzlich ohne Arbeit da. Ich merkte, dass mein ganzes Leben auf die Arbeit ausgerichtet war. Das Privatleben habe ich leider vernachlässigt. Ich wusste kaum etwas mit mir anzufangen. Ein Arbeitskollege machte mich auf Pro Senectute aufmerksam. Jetzt unterstütze ich zwei ältere Frauen regelmässig bei administrativen Aufgaben. Wir sind ein Team von Sozialzeit-Engagierten und werden durch die Pro Senectute unterstützt. Diese Aufgabe gibt mir viel.

PRO SENECTUTE fördert **Mitarbeit und Partizipation**, indem sie sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte für Menschen im Seniorenalter vermittelt, zum Beispiel als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter in:

- Haushilfe und Betreuung
- Administrativer Dienst
- Steuerklärungsdienst
- Leitung von Gruppen oder Kursen
- Generationen im Klassenzimmer
- Geburtstagsbesuche (Ortsvertretung)

PRO SENECTUTE

WIL & TOGGENBURG

Anlaufstelle Wil

Zürcherstrasse 1
9500 Wil
Telefon 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch

Anlaufstelle Wattwil

Rickenstrasse 28
9630 Wattwil
Telefon 071 987 66 44
wattwil@sg.prosenectute.ch

Anlaufstelle Uzwil

Bahnhofstrasse 83a
9240 Uzwil
Telefon 071 951 20 10
wil@sg.prosenectute.ch

www.sg.prosenectute.ch

**Spendenkonto: 90-3232-3
CH58 0900 0000 9000 3232 3**

Notfallnummern

Sanität
144

Feuerwehr
118

Polizei
117

Rega
1414

**PRO SENECTUTE
071 913 87 87**