



# GEMEINSAM SPAZIEREN

Bewegung an der frischen Luft, in Gesellschaft, begleitet und mit anschliessender Kaffeerunde. Tun Sie sich etwas Gutes und geniessen Sie gemeinsame und regelmässige Spaziergänge. Sind Sie dabei?

**Zeit** 26. März – 29. Oktober 2019, immer dienstags, 14 Uhr  
(ausgenommen Feiertage)

**Treffpunkt** Regionalstelle Pro Senectute, Escherstrasse 9B,  
8730 Uznach, vor dem Eingang.

**Dauer** Der Spaziergang dauert ca. 1 Stunde im Gelände  
rund um Uznach.

**Kosten** Unkostenbeitrag CHF 5 (inkl. anschl. Kaffee & Mineral)

**Keine Anmeldung nötig.** Findet bei jedem Wetter statt, bitte entsprechende Kleidung tragen. Anschliessend Kaffee- und Getränke-  
runde auf der Regionalstelle Pro Senectute. Versicherung ist Sache des  
Teilnehmers.

## Anlaufstelle für Altersfragen

**Pro Senectute Regionalstelle Zürichsee-Linth**

Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Telefon 055 285 92 40

Fax 055 285 92 49 · [uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch) · [www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)